

ΕΡΑΣΜΟΥΣ+ KA220

Witness Local Customs in 360

2023-1-ES01-KA220-SCH-000162182

LA PEÑA – PLOGGING CHALLENGE

Μάρτος / Ισπανία

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ #1

Κείμενο Κατανόησης

Ο Αγώνας Plogging στο IES Fernando III

Ο αγώνας plogging είναι μια δραστηριότητα που συνδυάζει τον αθλητισμό με τη φροντίδα του περιβάλλοντος. Το plogging ξεκίνησε στη Σουηδία και η λέξη προέρχεται από δύο όρους: jogging (τρέξιμο) και plocka upp (μαζεύω, στα σουηδικά). Στο plogging, οι άνθρωποι τρέχουν ή περπατούν και ταυτόχρονα συλλέγουν απορρίμματα.

Στο IES Fernando III διοργανώνεται κάθε χρόνο ένας αγώνας plogging, στο πλαίσιο της III Εβδομάδας Επιστήμης, Πολιτισμού και Αθλητισμού και των Σχολικών Ολυμπιακών Αγώνων. Ο αγώνας βοηθά τους μαθητές να κατανοήσουν τη σημασία της υγιεινής άσκησης, της βιωσιμότητας και της προστασίας του περιβάλλοντος.

Κατηγορίες και Οργάνωση

Ο αγώνας περιλαμβάνει διαφορετικές κατηγορίες, ανάλογα με την ηλικία των μαθητών:

- Εξκαι ΣΤΔημοτικού
- Αξκαι ΒΓγυμνασίου (ESO)
- Γξκαι Δξγυμνασίου (ESO)
- ΑξΛυκείου (ξachillerato)

Πώς λειτουργεί ο αγώνας:

- Εκκίνηση: από την περιοχή El Calvario
- Τύπος αγώνα: ατομικός ή αγώνας plogging
- Κάθε μαθητής διαθέτει γάντια και σακούλα για τη συλλογή απορριμμάτων
- Οι εκπαιδευτικοί αξιολογούν τόσο την αθλητική προσπάθεια όσο και την ποσότητα απορριμμάτων που συλλέχθηκαν

Βραβεία:

Οι μαθητές μπορούν να κερδίσουν βραβεία για:

- την ταχύτητα
- τη συλλογή των περισσότερων απορριμμάτων
- την περιβαλλοντική ευαισθησία

Ο Αθλητικός Σύλλογος Στίβου «Correcaminos» συμβάλλει κάθε χρόνο στη διοργάνωση του αγώνα. Ο αγώνας plogging αποτελεί έναν διασκεδαστικό τρόπο άσκησης, καθαρισμού του περιβάλλοντος και καλλιέργειας υπευθυνότητας.

Δραστηριότητες

1. Προθέρμανση: Καταιγισμός Ιδεών (Ολόκληρη η τάξη – 5🕒)

Σκεφτείτε γιορτές, αγώνες ή δραστηριότητες στον τόπο σας που βοηθούν το περιβάλλον.

Συζητήστε τις ιδέες σας με έναν/μία συμμαθητή/τρια.

2. Κατανόηση Κειμένου (Σε ζευγάρια – 10🕒)

Απαντήστε στις ερωτήσεις:

Τι είναι το plogging;

Από πού ξεκίνησε το plogging;

Γιατί το IES Fernando III διοργανώνει τον αγώνα plogging;

Πόσες κατηγορίες υπάρχουν στον αγώνα;

Τι χρειάζονται οι μαθητές για να συμμετάσχουν;

3. Λεξιλόγιο στο Πλαίσιο (Ατομικά – 10🕒)

Συμπληρώστε τα κενά με τις λέξεις:

(γάντια / απορρίμματα / Σουηδία / υγιεινή / βραβεία / αγώνας)

Το plogging ξεκίνησε στη _____.

Οι μαθητές φορούν _____ για να προστατεύουν τα χέρια τους.

Οι μαθητές συλλέγουν _____ καθώς τρέχουν.

Ο αγώνας βοηθά τους μαθητές να παραμένουν _____.

Οι μαθητές μπορούν να κερδίσουν _____ για την προσπάθειά τους.

Ο _____ plogging αποτελεί μέρος των Σχολικών Ολυμπιακών Αγώνων.

4. Σωστό ή Λάθος (Ατομικά – 5👍)

Γράψτε Σ (Σωστό) ή Λ (Λάθος):

Το plogging αφορά μόνο το τρέξιμο. ___

Ο αγώνας αποτελεί μέρος της III Εβδομάδας Επιστήμης, Πολιτισμού και Αθλητισμού. ___

Κάθε μαθητής φέρνει γάντια και σακούλα. ___

Μόνο οι πιο γρήγοροι μαθητές μπορούν να κερδίσουν βραβεία. ___

Ο Αθλητικός Σύλλογος Correccaminos βοηθά στη διοργάνωση του αγώνα. ___

5. Συζήτηση (Μικρές ομάδες – 10🕒)

Συζητήστε:

Θα θέλατε να συμμετέχετε σε έναν αγώνα plogging στον τόπο σας; Γιατί;

Ποια είναι τα οφέλη αυτής της δραστηριότητας για τους μαθητές και το περιβάλλον;

6. Παιχνίδι Ρόλων (Σε ζευγάρια – 10🕒)

Μαθητής/Μαθήτρια Α:

Εξηγεί τον αγώνα plogging σε έναν τουρίστα.

Μαθητής/Μαθήτρια Β:

Κάνει ερωτήσεις (Πού ξεκινά; Ποιοι συμμετέχουν; Τι χρειάζεται;).

Γράψτε έναν σύντομο διάλογο ή σημειώσεις από τη συζήτησή σας.

7. Δημιουργική Εργασία: Σχεδίαση Αφίσας (Ομάδες – 10🕒)



Σχεδιάστε μια αφίσα για τον επόμενο αγώνα plogging στο IES Fernando III.

Να περιλαμβάνει:

- Τίτλο της εκδήλωσης
- Ημερομηνία και τόπο
- Μια σύντομη πρόταση για τον στόχο του αγώνα
- Ένα σχέδιο ή σύμβολο που να δείχνει τρέξιμο και καθαρισμό του περιβάλλοντος