

ERASMUS+ KA220

Witness Local Customs in 360

2023-1-ES01-KA220-SCH-000162182

LA PEÑA – PLOGGING CHALLENGE

Martos / Espanha

FICHA DE TRABALHO #2

Consolidação, Reflexão e Expressão Criativa

### 1. Revisão Breve

A corrida de plogging combina o desporto com a proteção do meio ambiente. Através desta atividade, os estudantes aprendem a cuidar da sua saúde e do espaço onde vivem.

### 2. Compreensão – Verdadeiro ou Falso

Assinala se as frases são verdadeiras (V) ou falsas (F).

O plogging começou em Espanha. \_\_\_

A corrida de plogging promove a consciência ambiental. \_\_\_



Os estudantes recolhem lixo durante a corrida. \_\_\_

Apenas a velocidade conta para ganhar prémios. \_\_\_

### 3. Respostas Curtas

Responde brevemente:

Porque é considerada importante a corrida de plogging para os estudantes?

Como combina o plogging o desporto com o cuidado do meio ambiente?

### 4. Debate – Reflexão (Grupos pequenos)

Comentem:

Que ações ambientais poderiam ser organizadas na vossa escola?

Como podem os jovens contribuir diariamente para a proteção do meio ambiente?

### 5. Atividade Criativa



Atividade: «A Nossa Ação Ecológica»

Desenha ou planeia uma ação ecológica para a tua escola ou comunidade.

Escreve 5–6 frases onde expliques:

- Qual seria a ação?
- Quem participaria?
- Qual é o seu objetivo?
- Como ajudaria o meio ambiente?